

Parrocchia san Michele Arcangelo Sonnino

Primo incontro coppie gennaio 2024

NON PIÙ "IO" NON PIÙ "TU" MA "NOI"

-“Poi il Signore Dio disse: «Non è bene che l'uomo sia solo: gli voglio fare un aiuto che gli sia simile». Allora il Signore Dio fece scendere un torpore sull'uomo, che si addormentò; gli tolse una delle costole e rinchiuse la carne al suo posto. Il Signore Dio plasmò con la costola, che aveva tolta all'uomo, una donna e la condusse all'uomo. Allora l'uomo disse: «Questa volta essa è carne dalla mia carne e osso dalle mie ossa. La si chiamerà donna perché dall'uomo è stata tolta». Per questo l'uomo abbandonerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una sola carne”. (Gen. 2,18-ss)

-"Nessuno strappa un pezzo da un vestito nuovo per attaccarlo a un vestito vecchio; altrimenti egli strappa il nuovo e la toppa presa dal nuovo non si adatta al vecchio. E nessuno mette vino nuovo in otri vecchi; altrimenti il vino nuovo spacca gli otri, si versa fuori e gli otri vanno perduti. Il vino nuovo bisogna metterlo in otri nuovi. Nessuno poi che beve il vino vecchio desidera il nuovo, perché dice: il vecchio è buono !" (Luca 5,36-38)

NOI

*IO NON SONO MIO
TU NON SEI TUA
NESSUNO APPARTIENE A SE STESSO.
NESSUNO APPARTIENE ALL'ALTRO.
O DIO, CI HAI CHIAMATO
A FAR CIRCOLARE TRA NOI IL TUO AMORE
FA CHE ASCOLTANDO TE
E ASCOLTANDOCI L'UN L'ALTRO
IMPARIAMO AD ESSERE
UN CUOR SOLO E UN'ANIMA SOLA
PER DIVENTARE, NELLA CASA CHE ABITIAMO,
LA DIMORA DELLA TUA PRESENZA.*

PER IL CONFRONTO IN COPPIA

(rispondere **singolarmente** alle seguenti domande e **dopo** confrontarsi con il coniuge sulle risposte date)

Date un valore da 1 a 5 al tempo ed energie che realmente dedicate a:

- Sistemazione e miglioramento della casa
- Gratificazione nel lavoro
- Miglioramento economico
- Ricerca di più considerazione da parte degli altri
- Impegno nelle attività sociali
- Buon andamento del matrimonio
- Relax personale ed hobby

Quali di queste attività non riguardano assolutamente il vostro coniuge?

- Il mio lavoro
- I miei rapporti con la mia famiglia di origine
- I miei amici
- I miei hobby
-(aggiungete altro)

Trovo nella mia vita atteggiamenti da scapolo anche se sposato?

Recentemente ho avuto sentimenti di solitudine perché su certi punti tra noi due non c'è stata decisione di coppia, oppure perché io ero solo a decidere, oppure perché tu hai deciso da solo, perché tu vivi delle esperienze da solo....?

(attenzione a non scivolare nella critica; più che giudicare i "suoi" atteggiamenti e comportamenti, racconta bene i "tuoi" sentimenti di solitudine o di rabbia o di paura o di tristezza... che hai provato quando..... In altre parole inizia col dire :Mi sono sentito solo, arrabbiato, impaurito, triste quella volta che...)

Cosa abbiamo creato di veramente "nuovo" nella nostra coppia? Cosa non abbiamo mai condiviso? I nostri figli, i nostri amici, le nostre famiglie d'origine... in che misura ci considerano "una cosa sola" o due singoli?

Prima di concludere elencate i vostri sogni individuali e vedete quali sono i sogni della vostra "persona coniugale".

Date incontri: la prima si riferisce al Venerdì e la seconda alla Domenica

12 e 14 gennaio; 16 E 18 febbraio; 15 e 17 marzo;

12 e 14 aprile; 3 e 5 maggio; eventualmente, 9 giugno uscita