

La storia

L'ultima impresa di Sergio “Il Capitano”

SONNINO

■ L'impresa compiuta nei giorni scorsi da Sergio Contenta a Sonnino potrebbe aprire un nuovo orizzonte. Sergio Contenta è un atleta doc, conosciuto da tanti come “il Capitano”. Il 12 settembre ha portato a termine la prima ultramaratona di Sonnino: un circuito di 10 chilometri ripetuto per 10 volte tra le vie del borgo lepino, per un totale di 100 chilometri e 3000 metri di dislivello. Il perché? Festeggiare i cento giorni alla pensione dopo 41 anni di onorato servizio. Durante il lockdown era già balzato agli onori della cronaca in una diretta dell'allora sindaco Luciano De Angelis, che oggi gli ha dedicato un accorato post social. L'impresa arricchisce un palmarès di tutto rispetto, dove figurano l'ultramaratona del Gran Sasso, la Pistoia-Abetone e la maratona della Reggia. I 100 chilometri sono stati compiuti in 13 ore, circa 8 minuti a chilometro e 7000 calorie bruciate. Nei tratti urbani è stato accompagnato dagli amici di sempre, dai figli e da altri corridori amatoriali. Quello che Contenta ha definito “Dall'alba al tramonto, il macP100 del Capitano” potrebbe diventare un nuovo format per lanciare Sonnino e i Monti Lepini nello scenario delle ultramaratone.

● L.M.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**A CENTO GIORNI
DALLA PENSIONE,
L'ATLETA HA PERCORSO
100 CHILOMETRI
TRA LE VIE DEL PAESE**