



# Lepini e Ausoni Passeggiate poetiche tra natura e storie

**Exotique** Un cammino di cinque giorni da oggi al 28 aprile  
La bellezza di attraversare lentamente un territorio



## Prenotazioni e infoline

● Una proposta allettante per ritrovare il piacere della lentezza e gustare le scoperte che un cammino lento riserva sempre. Gli itinerari di Exotique sono aperti a tutti, ma i posti sono limitati. La prenotazione è obbligatoria: 329/8424810. (In foto Lecizio Parlagreco)

## ALTRI RITMI

FRANCESCA DEL GRANDE

■ Nel suo “Elogio della lentezza” Lamberto Maffei, studioso della mente e del cervello, ragiona sui meccanismi cerebrali che guidano le reazioni rapide dell’organismo umano. In tempi come quelli moderni, che ci costringono a correre sempre, il consiglio migliore che apprendiamo è quello di riscoprire invece i vantaggi di una civiltà dedicata alla riflessività e al pensiero lento. Non siamo ‘progettati’ per la velocità, insomma, eppure ce ne siamo dimenticati. A ricordarcelo è l’APS Exotique con le sue proposte, che non potevano non riguardare il lungo ponte di festa che va da oggi al 28 aprile.

“Uno dei modi più stimolanti per conoscere e tutelare un territorio, è attraversarlo lentamente ascoltando le storie che ha da raccontare, passo dopo passo”, suggeriscono i membri del sodalizio culturale guidato da Lecizio Parlagreco, una filosofia di vita alla quale è possibile avvicinarsi partecipando alle iniziative dell’associazione di San Felice Circeo.

Inizia oggi il cammino di cinque giorni per scoprire la biodiversità custodita tra i Monti Lepini e i Monti Ausoni, attraversandone i paesaggi, le campagne selvagge, gli antichi borghi.

“È una occasione unica per assaporare il fascino di una storia che tra queste montagne ha resistito nel tempo, tenendo viva la memoria di tradizioni, usanze e



Il gruppo folk di M.S Biagio, sotto Fabio Pennacchia, a sn Massimo Gentile e Andrea Bonioli

costumi che nel litorale laziale spesso sono andate perse a causa di uno sviluppo turistico improvviso e disordinato”, promette Exotique, ricordando che i partecipanti sono liberi di scegliere anche solo uno dei cinque itinerari.

Vediamoli: alle ore 15 di oggi la prima Passeggiata Poetica è sul Cammino della Regina Camilla, con partenza da Maenza diretti a Prossedi. Durante il cammino è previsto l’incontro con lo scrittore Jeph Anelli alla Loggia dei Mercanti di Maenza, che parlerà del suo libro Angelus Pacis. È la storia di Angelo della Pace, cantante e chitarrista di strada che voleva promuovere il Movimento Utopico Ecopacifista in occasione della Settimana Internazionale del Disarmo istituita dall’Assemblea generale delle Nazioni Unite il 30 giugno del 1978. L’itinerario - spiega Exotique -, proseguirà lungo il Cammino della Regina Camilla fino a Prossedi che ne è una delle tappe. Il Cammino intero, infatti, attraversa ben 13 borghi della Valle dell’Amaseno, 185 km tra le pro-

vince di Latina e di Frosinone, ed è stato pensato per favorire processi di inclusione sociale tra le Comunità e rafforzarne la consapevolezza identitaria e il legame con il territorio.

Il 25 aprile, la Passeggiata è da Prossedi a Priverno, allietata dal concerto “da Rachmaninov a Dave Brubeck” con Massimo Gentile al pianoforte e Andrea Bonioli alla batteria che suoneranno tra i vigneti. Ad accogliere i partecipanti i fondatori del Progetto Sette, che dal 2013 recuperano le vigne abbandonate per coltivare uva. Per i camminatori lenti, merenda contadina e vini naturali. Poi spazio alla musica.

Il 26 aprile da Priverno si giungerà a Roccasecca dei Volsci, accompagnati dalla cantastorie Rita Tumminia. Tra le tappe, il Museo Archoeologico di Priverno, l’Auditorium di Santa Chiara, e a Roccasecca dei Volsci il Palazzo Massimo e il Tempietto di San Raffaele. Le ultime due passeggiate vanno da Roccasecca dei Volsci a Sonnino sabato 27, e da Sonnino a Monte San Biagio domenica 28. Il primo itinerario è



**Maenza  
Prossedi  
Priverno  
Roccasecca  
dei Volsci  
Sonnino  
e M.S. Biagio**

impresiosito dalle letture di Gioele Grenga e dalla performance “Una storia, la nostra” a cura del collettivo noMade; l’ultima Passeggiata sarà allietata dal Gruppo folk di Monte San Biagio. Anche in queste due giornate tante le storie e gli scenari da gustare, con soste al Museo Terre di Confine di Sonnino, e ai palazzi storici e alla Torre Triangolare dell’antica Monticelli. ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA