

PROSSEDI E SONNINO

■ Tra le mete di questa domenica c'è anche Pisterzo dove la tradizione rinnova un appuntamento da sempre molto partecipato: la Sagra delle sette minestre, con possibilità di assaporare le deliziose zuppe preparate da mani esperte a partire dalle ore 18. Le minestre sono le vere protagoniste della giornata, e ad impreziosire la festa ci penseranno le esibizioni dei gruppi Folkloristici e momenti di intrattenimento per bambini. Tanti gli stand gastronomici per offrire ai visitatori un'ampia varietà di delizie a base di vari sapori. E per concludere non mancheranno fagioli all'uccelletta e ceci al rosmarino. In serata le note coinvolgenti del gruppo musicale "Welcome to Hill Valley".

Dove andare

Domenica di sagre: le sette minestre e la zazzicchia



Sagra delle sette minestre, uno scatto dalle passate edizioni

La famose sette minestre di Pisterzo, frazione di Prossedi, -vengono preparate con i fagioli bianchi e neri, con i fagioli e le cotiche, con i ceci, con le fave, con le verdure, con i peperoni e - la più famosa - con le cipolle: A cucinarla, assieme alle altre zuppe, sono le anziane donne del piccolo borgo. Donne che iniziano a prepararla la mattina presto. Si tratta di un'antica ricetta che non ha mai subito cambiamenti sia negli ingredienti utilizzati, sia nei modi di cottura.

A Sonnino invece si conclude oggi la Sagra della Zazzicchia e questa domenica si svolge anche

la processione della Madonna delle Grazie. In piazza invece risuoneranno musiche popolari con il gruppo "I Brigallè", ai ritmi di tarante e musiche popolari.

Nel frattempo il centro storico del paese lepino offrirà l'opportunità di seguire un percorso enogastronomico con piatti a base di salsiccia. Tanti gli stand, e tra questi sarà possibile ammirare prodotti dell'artigianato locale.

La Sagra giunge alla XI edizione, apertura del percorso gastronomico dalle ore 20 con ingresso in Piazza Garibaldi. ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA