

Con il patrocinio di



Comune di Sonnino



La chiave della salute: attività fisica e nutrizione



Sonnino 25 giugno 2016
Auditorium San Marco

Seminario organizzato da:

Maddalena Rufo

Giancarlo Condello

Evelin Pellegrini

Presentazione

L'idea nasce...

riflettendo sullo stile di vita attuale in contraddizione con le nostre origini, con i nostri nonni che facevano della natura la loro risorsa primaria, per curarsi, per mangiare e per muoversi.

L'idea nasce...

dalla voglia di collaborare, dalla passione per la scienza e dal voler trasmettere il sapere che ci unisce.

L'obiettivo è divulgare il ruolo fondamentale che l'alimentazione e l'attività fisica svolgono nella prevenzione e cura di numerose patologie.

Programma

- 09:00 Registrazione dei partecipanti
- 09:30 Saluto delle autorità
- 09:40 Curare il diabete: non solo farmaci di sintesi
Dott. **Pietro Del Duca**
- 10:10 Proprietà delle sostanze naturali
Dott. **Giovanni Occhionero**
- 10:30 Medicina biointegrata
Dott.ssa **Stefania Meschini**
- 11:50 Coffee break
- 11:10 Comportamenti e salute
Dott. **Peppino Nicolucci**
- 11:30 Sana e corretta alimentazione
Dott.ssa **Maddalena Rufo**
- 11:50 Attività fisica: vecchie frontiere e nuovi orizzonti
Dott. **Giancarlo Condello**
- 12:10 Discussione
- 12:30 Aperitivo

Moderatore e relatori

Dott.ssa **Laura Capranica**, Professore Ordinario, Università degli Studi di Roma Foro Italico

Dott. **Giancarlo Condello**, Dottore di Ricerca in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Roma Foro Italico

Dott. **Pietro Del Duca**, U.O.C. Medicina Interna 1, Latina, Ambulatorio Diabetologia, Sezze

Dott.ssa **Stefania Meschini**, Ricercatore, Esperto in Patologie Cellulari ed Ultrastrutturali

Dott. **Peppino Nicolucci**, Direttore U.O.C. Neurologia, Ospedale S.M. Goretti di Latina

Dott. **Giovanni Occhionero**, Chimico e Tecnologo Farmaceutico, Azienda Biogorup

Dott.ssa **Maddalena Rufo**, Medico Chirurgo, Esperto in Dietologia e Nutrizione Clinica

